Business Coach Lisa Marie Stangier

www.lisa-marie-stangier.com

Für Sie

- Coaching-Input für Ihren privaten & beruflichen Weg
- Leadership & Self-Leadership Impulse
- Ideen für neue Rituale & Ihr tägliches Mindset Fresh-Up
- Eine Portion Fitness & Flexibilität für Körper & Geist
- Inspiration durch die wunderschöne Umgebung & Natur
- Wertvoller Austausch & neue Kontakte
- Erholung und Entspannung pur

Die Coaching Workshops

Workshop 1 - Freitag:
Selbstführung & Innenwirkung

Warum es so wertvoll und wichtig ist, uns selbst Aufmerksamkeit, Zuverlässigkeit und Ehrlichkeit zu schenken...

Workshop 2 - Samstag:
Teamführung & Außenwirkung

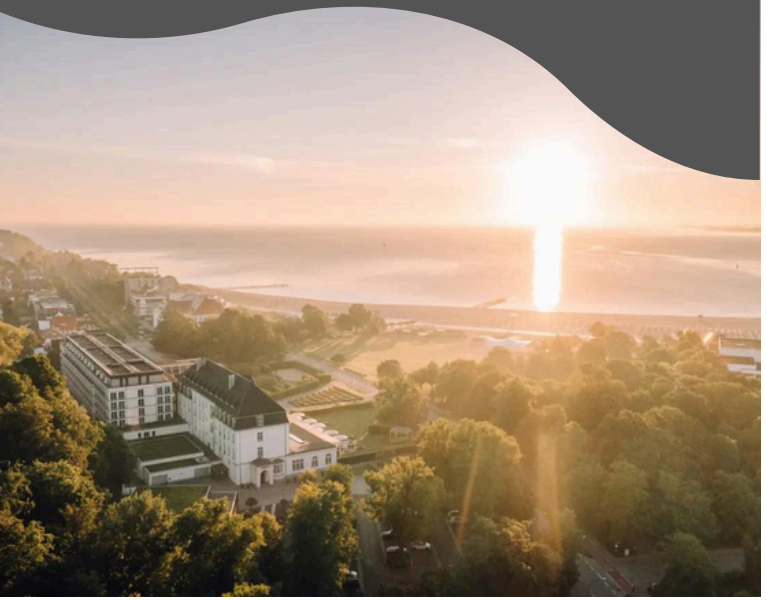
Mit welchem Wissen und spannenden Tools wir authentisch, sympathisch und erfolgreich führen - Teams, Gespräche, Meetings.

URBAN NATURE

Ladies' Leadership Coaching Retreat

für Unternehmerinnen
& Frauen in Führung

Ihr Retreat-Programm im Überblick



Donnerstag

- 15:00 Uhr: Individuelle Anreise
- 17:00 Uhr: MEET THE COACH - Offizielles Welcome & erstes Treffen an der Bar mit Lisa Marie Stangier
- 19:00 Uhr: DINNER - gemeinsames Abendessen

Freitag

- 7:00 Uhr: Miracle Morning – sanftes Achtsamkeitsintro zum Thema des Tages
- 8:15 Uhr: WELL & FIT Session: In Balance & in Kraft – Körperworkout
- 11:00 Uhr: Ladies' Leadership COACHING WORKSHOP 1 (ca. 2,5 Std.)
- SPA & ME Time
- 16:00 Uhr: COFFEETALK: Coaching Kaffeetreff
- 17:30 Uhr: MOVE & FEEL: In Balance & in Entspannung - Easy Stretch

In Balance. In Energie. In Wirksamkeit.

Samstag

- 7:00 Uhr: Miracle Morning – sanftes Achtsamkeitsintro zum Thema des Tages
- 8:15 Uhr: WELL & FIT Session: In Energie & in Power – Tabata Training
- 11:00 Uhr: Ladies' Leadership COACHING WORKSHOP 2 (ca. 2,5 Std.)
- SPA & ME Time
- 16:00 Uhr: COFFEETALK: Coaching Kaffeetreff
- 17:30 Uhr: MOVE & FEEL: In Energie & im Fluss - Faszienflow

URBAN NATURE

Sonntag

- 7:00 Uhr: Miracle Morning – sanftes Achtsamkeitsintro zum Thema des Tages
- 8:15 Uhr: WELL & FIT Session: in Bewegung & in Ausstrahlung – Easy Dance
- 10:00 Uhr: FAREWELL FRÜHSTÜCK
- Individuelle Abreise